



## 3. NEW Langstreckenmeeting mit Schwimmerischen Mehrkampf(SMK) Ausschreibung

Veranstaltungsort:  
„Vitusbad“  
Breitenbachstraße 52  
41065 Mönchengladbach

8 Bahnen á 50 Meter  
durch Wellenkillerleinen getrennt

Veranstalter ist die SG Mönchengladbach  
[www.sg-mg.de](http://www.sg-mg.de) – [wettkampf@sg-mg.de](mailto:wettkampf@sg-mg.de)  
Ausrichtung erfolgt durch den MSV 01 e. V



Kartenausschnitt von Google-Maps

### Samstag 26.01.2019

#### Abschnitt 1

Einlass & Einschwimmen: 08:00 Uhr  
Kampfrichtersitzung: 08:30 Uhr  
Beginn: 09:00 Uhr

#### Abschnitt 2

Einlass & Einschwimmen nach Ende des 1. Abschnittes  
Kampfrichtersitzung nach Abspr. mit dem Schiedsrichter  
Beginn: ca. 1 Stunde nach Ende des 1. Abschnittes

### Sonntag 27.01.2019

#### Abschnitt 3

Einlass & Einschwimmen: 08:00 Uhr  
Kampfrichtersitzung: 08:30 Uhr  
Beginn: 09:00 Uhr

#### Abschnitt 4

Einlass & Einschwimmen nach Ende des 3. Abschnittes  
Kampfrichtersitzung nach Abspr. mit dem Schiedsrichter  
Beginn: ca. 1 Stunde nach Ende des 3. Abschnittes



## Wettkampffolge 3. NEW Langstreckenmeeting mit SMK

1. Abschnitt		Strecke	Stil	w/m	Jahrgang
WK	1	200 m	Lagen	weiblich	2009 u.ä. inkl. SMK
WK	2	200 m	Lagen	männlich	2009 u.ä. inkl. SMK
WK	3	100 m	Freistil	weiblich	2009 u.ä. inkl. SMK
WK	4	100 m	Freistil	männlich	2009 u.ä. inkl. SMK
WK	5	100 m	Brust	weiblich	2009 u.ä. inkl. SMK
WK	6	100 m	Brust	männlich	2009 u.ä. inkl. SMK
WK	7	50 m	Delphinbeine	weiblich	2008-2009 nur SMK
WK	8	50 m	Delphinbeine	männlich	2008-2009 nur SMK
WK	9	50 m	Rückenbeine	weiblich	2008-2009 nur SMK
WK	10	50 m	Rückenbeine	männlich	2008-2009 nur SMK
WK	11	50 m	Brustbeine	weiblich	2008-2009 nur SMK
WK	12	50 m	Brustbeine	männlich	2008-2009 nur SMK
WK	13	50 m	Kraulbeine	weiblich	2008-2009 nur SMK
WK	14	50 m	Kraulbeine	männlich	2008-2009 nur SMK

2. Abschnitt		Strecke	Stil	w/m	Jahrgang
WK	15	400 m	Lagen	weiblich	2008 u.ä.
WK	16	400 m	Lagen	männlich	2008 u.ä.
WK	17	400 m	Freistil	weiblich	2008-2009 nur SMK
WK	18	400 m	Freistil	männlich	2008-2009 nur SMK
WK	19	100 m	Rücken weiblich	weiblich	2009 u.ä.
WK	20	100 m	Rücken männlich	männlich	2009 u.ä.
WK	21	100 m	Schmetterling	weiblich	2009 u.ä.
WK	22	100 m	Schmetterling	männlich	2009 u.ä.
WK	23	1.500 m	Freistil	weiblich	2008 u.ä.
WK	24	800 m	Freistil	männlich	2008 u.ä.

3. Abschnitt		Strecke	Stil	w/m	Jahrgang
WK	25	400 m	Freistil	weiblich	2007 u.ä.
WK	26	400 m	Freistil	männlich	2007 u.a.
WK	27	200 m	Schmetterling	weiblich	2008 u.ä. inkl. SMK
WK	28	200 m	Schmetterling	männlich	2008 u.ä. inkl. SMK
WK	29	200 m	Rücken	weiblich	2009 u.ä. inkl. SMK
WK	30	200 m	Rücken	männlich	2009 u.ä. inkl. SMK
WK	31	200 m	Brust	weiblich	2009 u.ä. inkl. SMK
WK	32	200 m	Brust	männlich	2009 u.ä. inkl. SMK
WK	33	200 m	Freistil	weiblich	2009 u.ä. inkl. SMK
WK	34	200 m	Freistil	männlich	2009 u.ä. inkl. SMK

4. Abschnitt		Strecke	Stil	w/m	Jahrgang
WK	35	50 m	Schmetterling	weiblich	2009 - 2010 inkl. SMK f. Jg 2009
WK	36	50 m	Schmetterling	männlich	2009 - 2010 inkl. SMK f. Jg 2009
WK	37	50 m	Freistil	weiblich	2009 - 2011
WK	38	50 m	Freistil	männlich	2009 - 2011
WK	39	50 m	Rücken	weiblich	2009 - 2011
WK	40	50 m	Rücken	männlich	2009 - 2011
WK	41	50 m	Brust	weiblich	2009 - 2011
WK	42	50 m	Brust	männlich	2009 - 2011
WK	43	800 m	Freistil	weiblich	2008 u.ä.
WK	44	1.500 m	Freistil	männlich	2008 u.ä.

Auch in 2019 richtet der Mönchengladbacher Schwimmverein (MSV 01 e.V.) zusammen mit der Startgemeinschaft Mönchengladbach (SGMG) wieder einen Schwimmwettkampf auf der 50 m-Bahn aus. Wir laden alle interessierten Mannschaften nach Mönchengladbach ins Vitusbad ein. In diesem Jahr bieten wir neben den Langstecken die Möglichkeit den neuen Schwimmerischen Jugendmehrkampf (im folgenden SMK genannt) zu schwimmen. Während des Wettkampfes werden wir wieder wie gewohnt, in unserer Cafeteria Speisen und Getränke zu günstigen Preisen anbieten.

Wettkampfbekleidung und Zubehör kann im Swim-Total-Shop während der Veranstaltung erworben werden. Gerne bieten wir außerdem unsere Unterstützung bei der Suche nach Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe der Wettkampfstätte an.

### Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO), die Antidopingordnung (ADO) und die Wettkampflizenzordnung (WLO) des DSV.  
Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder eines der FINA angeschlossenen Verbandes, bzw. eines diesem angeschlossenen Vereins; außerdem Mitglieder von Vereinen, die einem dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören.  
Mit der Meldung gibt der meldende Verein eine schriftliche Erklärung ab, dass alle SportlerInnen sportgesund sind und dies durch ein ärztliches Attest, nicht älter als ein Jahr, belegen können. Es wird ausdrücklich auf die aktuelle Wettkampf-Lizenzordnung des DSV hingewiesen. Ohne entsprechende Erklärungen wird die Meldung zurückgewiesen.
2. **Austragungsort** ist das Vitusbad, Breitenbachstr. 52 in 41065 Mönchengladbach.  
Das **Wettkampfbecken** ist 50 m lang und durchgehend 2 m tief. Es hat 8 durch Wellenkillerleinen getrennte Bahnen. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 ° C.  
Zum Ein- und Ausschwimmen steht ein zusätzliches Becken zur Verfügung
3. Es erfolgt **elektronische Zeitnahme/ Bei doppelter Bahnbelegung Handzeitnahme**.  
Alle Wettkämpfe werden nach der **Ein-Start-Regel** gemäß § 125 (6) WB durchgeführt.
4. Das **Setzen der Läufe** erfolgt nach der angegebenen Meldezeit unabhängig vom Jahrgang.  
Zur Optimierung können weibliche und männliche Wettkämpfe der langen Strecken zusammengefasst werden.
5. Der Veranstalter stellt **Wendetafeln** für die 800 m und 1.500 m Freistil zur Verfügung. Die teilnehmenden Vereine stellen die Helfer, die die Wendetafeln für ihre SportlerInnen bedienen, selbst.  
Für den Jugendmehrkampf stellt der Ausrichter die **Schwimmbretter** zur Verfügung, nur diese dürfen ausschließlich verwendet werden.
6. Bei **erhöhter Meldeanzahl** starten bei 400 m, 800 m und 1.500 m Freistil zwei Aktive auf einer Bahn.  
(Doppelbahnbelegung mit Handzeitnahme)  
Die Anzahl der zu setzenden Läufe (bei doppelter Bahnbelegung) wird wie folgt beschränkt, um den zeitlichen Rahmen der Veranstaltung einhalten zu können:
  - 1.500 m Freistil weiblich 1 Lauf (max. 16 Aktive) / männlich 4 Läufe (max. 64 Aktive)
  - 800m Freistil weiblich 5 Läufe (max. 80 Aktive) / männlich 2 Läufe (max. 32 Aktive)  
Bitte beachten: Als maximale Richtzeit wird für 1.500 m Freistil 30 Minuten,  
für 800 m Freistil 20 Minuten vorgegeben
  - 400 m Freistil für die Jahrgänge 2008-2009 können nur im Rahmen des SMK geschwommen werden, diese Jahrgänge werden definitiv berücksichtigt
  - Für die Jahrgänge 2007 u. ä. werden die Läufe beschränkt. Weiblich 10 Läufe (max. 160 Aktive) / männlich 10 Läufe (max. 160 Aktive)

## 7. Meldungen

- Die Meldungen bitte in elektronischer Form als DSV6-Standard Datei (gemäß DSV-Standard, Meldebogen (DSV-Form 101) sowie Meldeliste (DSV-Form 102) per E-Mail als PDF-Datei an **wettkampf@sg-mg.de** senden.
- Mit der Meldung hat der meldende Verein die Sportgesundheit seiner gemeldeten SportlerInnen zu versichern (§ 7 Abs. 2 WB).
- Bitte je Verein/Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse und eine Meldung angeben. Überzählige Kontaktadressen/Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
- Die Vereine/Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen.
- Bei allen Meldungen müssen die Vereins-ID und die Personen-ID sowie der zugehörige Landesverband (LSV-Kennziffer) angegeben werden.
- Bitte beachten:  
Für SportlerInnen im Alter von 8 bis einschließlich 10 Jahren sind maximal 6 Starts pro Tag zulässig

8. Nach den Erfahrungen der vergangenen Jahr empfehlen wir eine rechtzeitige Meldung, da wir Meldungen nach Erreichen des **Meldelimits von 2.500 Starts** nach Reihenfolge des Eingangs zurückweisen werden. Dies geschieht zum Einen zum Schutz der SportlerInnen und zum Anderen, um die Veranstaltung in einem zeitlich angemessenen Rahmen zu halten. Wir behalten uns darüber hinaus eine Änderung der Anfangszeiten vor. Die Benachrichtigung erfolgt mit dem Meldeergebnis.

9. **Meldeanschrift:** Geschäftsstelle des MSV 01 e.V.  
SGMG - Orga Team Wettkämpfe  
Zeppelinstraße 106  
D-41065 Mönchengladbach  
☎ 0151 / 204 2 7775  
💻 **wettkampf@sg-mg.de**

**Meldeschluss ist Montag, 14.01.2019, 18:00 Uhr**

10. **Meldegeld:** **4,50 €** je abgegebener 50 m Meldung,  
**5,00 €** je abgegebener 100/200 m Meldung  
**6,50 €** je abgegebener 400/800/1500 m Meldung  
**22,00 €** je abgegebener SMK Meldung, außer Hauptlage  
Schmetterling für den Jahrgang 2009  
(5 Pflichtstrecken: je 1x (50 m Beine, 100 m und 200 m in derselben Lage) sowie je 1x (200 m L, und 400 m F)  
**21,50 €** je abgegebener SMK Meldung für den Jahrgang 2009 bei Hauptlage  
Schmetterling  
(5 Pflichtstrecken: je 1x (50 m Beine, 50 m und 100 m in Schmetterlingslage) sowie je 1x (200 m L, und 400 m F)

Das Meldegeld ist unter Angabe des Vereins und des Verwendungszweckes bis zum 21.01.2019 auf das Konto bei der SSK Mönchengladbach (**IBAN DE69 3105 0000 0003 7569 39**) zu überweisen. Schecks können nur in Ausnahmefällen nach vorheriger Absprache vor Wettkampfbeginn angenommen werden.

11. **Kampfgericht:** Um einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu garantieren, hat jeder meldende Verein bei Abgabe der Meldungen pro gemeldeten Abschnitt namentlich Kampfrichter gemäß der aktuelle Wettkampfordnung benennen. Die Anzahl Kampfrichter ergibt sich aus folgendem Schlüssel:

- bis zu 10 Meldungen ein Kampfrichter je gemeldetem Abschnitt
- ab 11 Meldungen zwei Kampfrichter je gemeldetem Abschnitt
- bei mehr als 30 Meldungen drei Kampfrichter je gemeldetem Abschnitt

Wir bitten um die Benutzung eigener digitaler Stoppuhren, eigener Pfeifen und dass die Kampfrichterkleidung aus weißem T-Shirt und dunkler Hose/dunklem Rock besteht. Der Veranstalter behält sich vor, Meldungen ohne Kampfrichterbenennungen zurückzuweisen und bei Nichterscheinen der geforderten Kampfrichter ein Strafgeld in Höhe von 30 Euro pro Abschnitt zu erheben.

## 12. Schwimmerischer Mehrkampf (SMK) für die Jahrgänge 2008-2009 weiblich/männlich

Es muss eine Hauptschwimmlageaus den vier zur Verfügung stehenden Schwimmmarten lt. WB gewählt werden, die für 50m Beine, 100m und 200 m Strecke als Gesamtschwimmlage gilt. (\*Aufgrund der "Besondere Jugendschutz-Regeln Schwimmen" des dsv gilt für den Jahrgang 2009 eine andere Regelung, da die 200 m S nicht für den Jahrgang 2009 freigegeben sind.)

Daraus ergeben sich folgende zu schwimmende Strecken:

- 50m Beine (in nicht mehr als einer Schwimmart, die gewählte Schwimmart der 50 m Beine gilt als Festlegung der Hauptschwimmart)
- 100m in der Schwimmart der gewählten 50 m Beine
- 200m in der Schwimmart der gewählten 50 m Beine\* (Jahrgang 2009: 50 m S statt 200 m S)
- 400 m Freistilschwimmen
- 200 m Lagenschwimmen

Es besteht somit die Wahlmöglichkeit aus folgenden Varianten:

- Jahrgang 2009: 50m Delphinbeinbewegung, 50 m S, 100 m S plus 200m L und 400m F
- Jahrgang 2008: 50m Delphinbeinbewegung, 100m S, 200m S plus 200m L und 400m F
- Jahrgang 2009/2008: 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 200m L und 400m F
- Jahrgang 2009/2008: 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 200m L und 400m F
- Jahrgang 2009/2008: 50m Kraulbeinbewegung, 100m K, 200m K plus 200m L und 400m F

### Punktevergabe beim SMK

- Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt:
- Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der FINA-Punktetabelle über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mit drei multipliziert.
- Die Bewertung der anderen Strecken erfolgt nach der aktuellen FINA Tabelle.
- Im Falle einer Disqualifikation auf einzelnen Strecken werden für diese Strecke null Punkte vergeben, der Sportler bleibt aber im Wettbewerb.
- Die Bewertung erfolgt durch ein Kampfgericht bzw. eine vom Schiedsrichter autorisierter Fachkraft.
- Die zum o.g. SMK gemeldeten SportlerInnen müssen an allen fünf Mehrkampfdisziplinen teilnehmen.
- Bitte beachten:  
Für SportlerInnen im Alter von 8 bis einschließlich 10 Jahren sind maximal 6 Starts pro Tag zulässig.

### Allgemeine Hinweise zum Schwimmerischen Mehrkampf (SMK)

Für die Durchführung des SMK gelten besondere Bestimmungen/ Regeln

#### Durchführung der Beinbewegung

- Ausgangsposition im Wasser
- Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Dephinbewegung bis maximal 15 m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor den Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.

### Durchführung der Freistilstrecken im SMK

Bei den 100m und 200 m Freistilstrecken des SMK darf nur Kraul entsprechend nachfolgender Regeln geschwommen werden:

- Der Start erfolgt vom Startblock durch Sprung.
- Der Sportler muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden.
- Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden.
- Ein Brust- oder Delphinbeinschlag ist zu keiner Zeit erlaubt.
- Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Sportler, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delphinbeinschläge ausführen.
- Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden.
- Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Sportler die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

13. **Die Wertung** des Langstreckenmeetings erfolgt bis zum Jahrgang 2005 jahrgangsweise, 2003/2004 und 2001/2002 sowie die Jahrgänge 2000 u. ä. werden zusammen gewertet.

- Die Gewinner der Plätze 1-3 der Wertungsklassen 2005 und jünger erhalten Medaillen
- Die Gesamtwertung im SMK erfolgt für die Jahrgänge 2008 und 2009 jahrgangsweise über die Gesamtpunktzahl, abhängig von der Schwimmart (siehe Punkt 12. Punktevergabe beim SMK). Für die 400 m Freistil (WK 17/18) der Wertungsklasse 2008-2009 werden keine Medaillen vergeben, da diese Strecke Bestandteil des SMKs ist.
  - Die Gewinner der ersten Plätze des SMK erhalten je gewählter Grundschwimmart Pokale, die Plätze 2 bis 3 Medaillen

14. Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt **keine Haftungen** für Unfälle, Verluste und Schäden jeglicher Art. Wertsachen sind von den Vereinen selbst zu sichern.

Wegen der Unfallgefahr ist es nicht gestattet, Trinkgefäße aus Glas mit in die Halle zu nehmen. Das Hallenbad darf nur in Sportkleidung und nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

15. Mit der Abgabe der Meldungen erkennt der Verein die Ausschreibung an und erklärt, dass er und die gemeldeten SportlerInnen mit der **Speicherung der personenbezogenen Daten** einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

16. Die Veranstaltung wurde dem Schwimmwart des Verbandes Rhein-Wupper zur **Genehmigung** vorgelegt.